

Ego State Therapy Japan Season1, 2 トレーニング

# 自我状態療法 ワークショップ

2016年4月23日(土)~24日(日)

自我状態療法 (Ego State Therapy) とは、自我状態モデルの概念に催眠を付加したもので、Watkins 夫妻によって開発された非常にユニークな心理療法です。近年、複雑性 PTSD といった心的外傷や解離機構を持つクライアントの心身の症候群や自我機能の強化、葛藤解決など幅広く適用され、本技法が持つ有効性が再評価されてきております。また現在、日本国内ではワークショップや書籍によって『知る人ぞ知る治療法』としての地位を確立しています。

今回も、身体志向のトラウマ・ケアに精通し、明快で分かりやすくご講義くださる福井義一先生を講師として、自我状態療法の基礎的なことから、実際の臨床活用に関することまで、ワークショップ形式でご指導いただく予定です。

講師：福井 義一 先生 (EST-J 代表, 臨床心理士, 専門健康心理士, 甲南大学教授)

専門領域は、身体志向のトラウマ・ケアで、EMDR (日本 EMDR 学会理事, 同学会認定コンサルタント資格, EMDR Institute 認定ファシリテーター), TFT (専門家養成トレーナー, 一般向け講師資格), Somatic Experiencing (認定プラクティショナー, 上級セッション・プロバイダ), 催眠 (日本臨床学会理事, 同学会臨床催眠指導資格, 日本催眠医学心理学会常任理事) など。

■ **スケジュール** : 2016年4月23日(土), 24日(日) **【両日とも(受付9時) 9時30分~17時00分】**

■ **受講料** : ① Season1 (4/23) のみ 18,000 円

② Season2 (4/24) のみ 18,000 円

※Season2 のみの受講対象者は、かつて半日もしくは1日 WS を受けたことのある方に限ります。

③ Season1 と 2 (4/23, 24) の両日 36,000 円

■ **定員** : 45名

■ **場所** : 東京文京区近辺

■ **お問い合わせ** : Ego State Therapy Japan (EST-J) 事務局 (HP : <http://egostatetherapy.jp>)