

Ego State Therapy Japan Season1, 2 トレーニング

自我状態療法 ワークショップ

2017年10月14日(土)~15日(日)

自我状態療法 (Ego State Therapy) とは、自我状態モデルの概念に催眠を付加したもので、Watkins 夫妻によって開発された非常にユニークな心理療法です。元々は、伝統的な心理療法を効率的にするという願いを反映して葛藤解決などにつかわれていました。近年、複雑性 PTSD や解離性障害の治療において、本技法が持つ有効性が再評価されつつあります。複雑なトラウマのケアには必須の考え方であると言えます。

今回も、身体志向のトラウマ・ケアに精通し、明快で分かりやすくご講義くださる福井義一先生を講師として、自我状態療法の基礎的なことから、実際の臨床活用に関することまで、ワークショップ形式でご指導いただく予定です。

講師：福井 義一 先生 (EST-J 代表, 臨床心理士, 甲南大学教授)

専門領域は、身体志向のトラウマ・ケアで、EMDR (日本 EMDR 学会理事, 同学会認定コンサルタント資格, EMDR Institute 認定ファシリテーター), TFT (専門家養成トレーナー, 一般向け講師資格), Somatic Experiencing (認定プラクティショナー, 上級セッション・プロバイダ), 催眠 (日本臨床学会理事, 同学会臨床催眠指導資格, 日本催眠医学心理学会常任理事) など。

■ **スケジュール** : 2017年10月14日~15日(土・日) **【両日とも(受付9時10分) 9時30分~16時30分】**

■ **受講料** : ① Season1 (10/14) のみ 18,000 円

② Season2 (10/15) のみ 18,000 円

※Season2 のみの受講対象者は、かつて半日もしくは1日WSを受けたことのある方に限ります。

③ Season1と2 (10/14, 15) の両日 36,000 円

■ **定員** : 40 名

■ **場所** : 三宮コンベンションセンター 503 会議室

■ **お問い合わせ** : Ego State Therapy Japan (EST-J) 事務局 (HP : <http://egostatetherapy.jp>)

三宮コンベンションセンター

〒651-0084 兵庫県神戸市中央区磯辺通 2-2-10 ワンノットトリーズビル 5F



外観

最寄駅

●ポータルライナー

「貿易センター駅」

徒歩 1分

●JR 神戸線「三ノ宮駅」

阪急「三宮駅」

阪神「三宮駅」

神戸市営地下鉄

西神・山手線「三宮駅」

フラワーロード（県道 30

号）を南へ「神戸市役

所南」交差点を東へ

徒歩約 5分

広域マップ



詳細マップ

