

Ego State Therapy Japan 主催

# 自我状態療法 入門ワークショップ

**2018年4月7日(土)～8日(日) @広島**

自我状態療法 (Ego State Therapy) とは、Watkins 夫妻によって開発された非常にユニークな心理療法です。元々は、伝統的な心理療法を効率的にするという意図を反映して葛藤解決などに使われていましたが、近年、複雑性 PTSD や解離性障害の治療において、本技法が持つ有効性が再評価されつつあります。複雑なトラウマのケアには必須の観点であると言えます。今回も、数々の身体志向のトラウマ・ケアに精通し、講義の分かりやすさにも定評がある福井 義一先生をトレーナーに招き、自我状態療法の基礎から実際の臨床適用まで、ワークショップ形式で実習を通してご指導いただく予定です。

なお、これまで『Season 1 & 2 トレーニング』の名称で開催してきましたトレーニングを、2018 年より『自我状態療法 入門ワークショップ』と改めます。入門ワークショップの内容は、これまでの Season 1 & 2 トレーニングとほとんど同じですが、Ego State Therapy Japan が国際組織である Ego State Therapy International に正式に加盟したのを機に呼び名を変更しました。

講師：福井 義一 先生 (EST-J 代表・トレーナー、臨床心理士、甲南大学教授)

専門領域は、身体志向のトラウマ・ケアで、EMDR (日本 EMDR 学会理事、同学会認定コンサルタント資格、EMDR Institute 認定トレーナー)、TFT (専門家養成トレーナー)、Somatic Experiencing (初級個人コンサルト・プロバイダ、大分トレーニング・オーガナイザー)、催眠 (日本臨床学会理事、同学会臨床催眠指導資格、日本催眠医学心理学会常任理事) など。

■ **スケジュール**：2018年4月7～8日(土・日) **【両日とも(受付9時40分) 10時00分～17時00分 (予定)】**

■ **受講料**：① 4/7～8 … 36,000 円 ② 4/8 のみ … 18,000 円

※4/8 のみの受講対象者は、かつて Season 1 トレーニングや 1 日 WS を受けたことのある方に限ります。

■ **場所**：広島市東区民文化センター 7日(土) ロビーギャラリー、8日(日) 大会議室 ■ **定員**：30 名程度

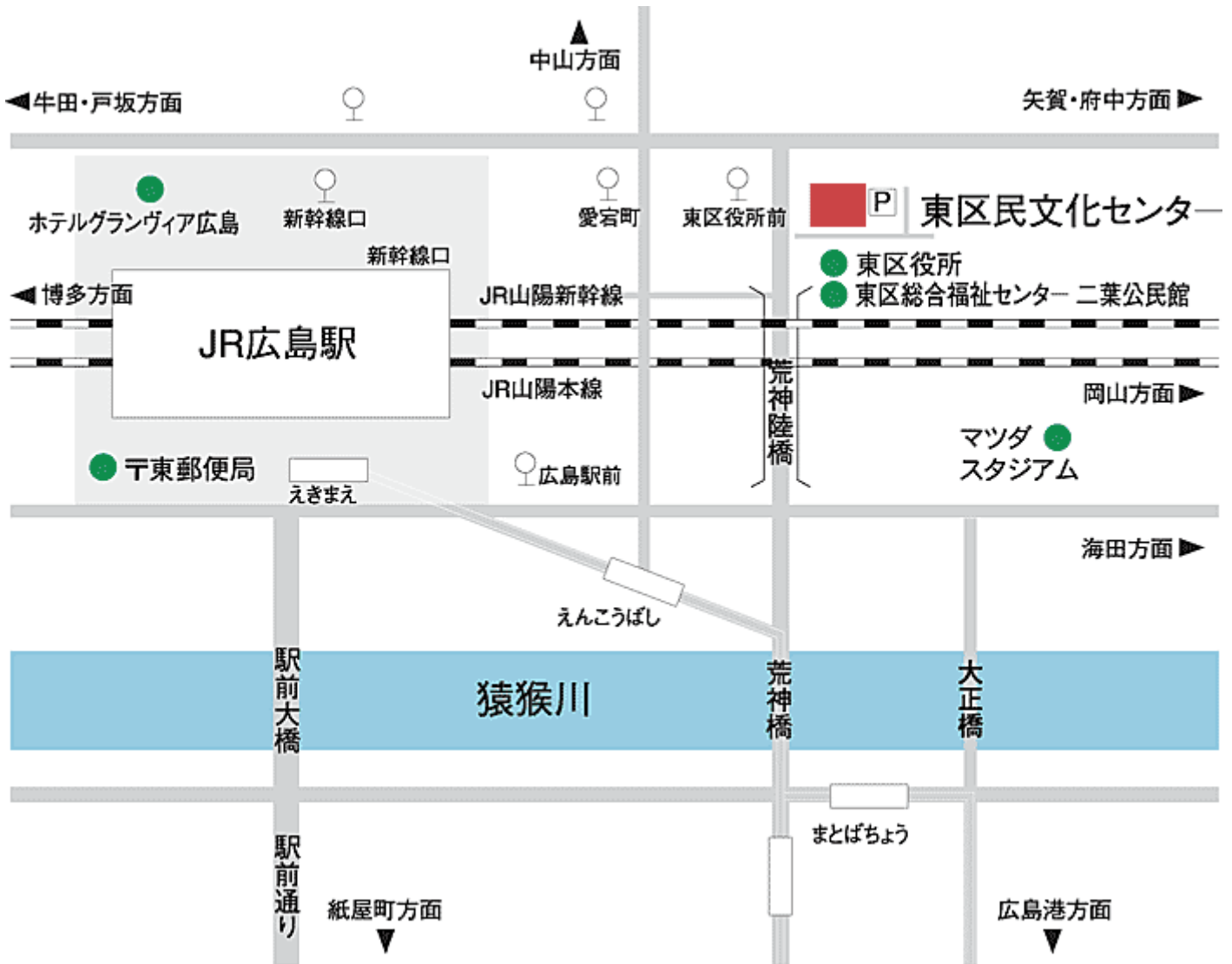
■ **申し込み受付開始**：1月9日 20時 (予定)

■ **お問い合わせ**：Ego State Therapy Japan (EST-J) 事務局 (HP：<http://egostatetherapy.jp>)

(募集開始の告知と申し込みフォームは、EST-J の Website に掲載します。)

# 広島市東区民文化センター

〒732-0055 広島市東区東蟹屋町 10-31



## ○ アクセス

JR 広島駅 新幹線口より、徒歩東へ約 900 メートル (徒歩 約 10 分)

## ○ 公共交通機関

### <広電バス>

- ・県庁～府中線 (2-1～2-7 番表示)、東区役所前バス停下車
- ・広島駅 (南口 A4 ホーム) ～牛田早稲田線 (5 番表示)、東区役所前バス停下車

### <広島バス>

- ・紙屋町県庁前～戸坂東浄団地 (中山線 27 番表示)、愛宕町バス停下車
- ・広島バスセンター～上温品・小河原車庫 (深川線 29 番表示)、愛宕町バス停下車