

一般社団法人
Ego State Therapy Japan 主催
四国トラウマケア研究会 共催

自我状態療法
入門ワークショップ

自我状態療法 (Ego State Therapy) とは、Watkins夫妻によって開発された非常にユニークな心理療法です。

元々は、伝統的な心理療法の発想をより効率的にすることを目指したものでしたが、近年、複雑性PTSDや解離性障害の治療において、本技法が持つ有効性が再評価されています。今後、トラウマ・ケアにおける必須のスキルとしてますます需要が高まってくると思われます。

今回も、数々の身体志向のトラウマ・ケアに精通し、講義の分かりやすさにも定評がある福井義一先生を講師に招き、自我状態療法の基礎から実際の臨床適用まで、ワークショップ形式で実習を通してご指導いただく予定です。

なお、これまで『Season 1 & 2トレーニング』の名称で開催してきましたトレーニングを、Ego State Therapy Japanが国際組織であるEgo State Therapy Internationalに正式に加盟 (2017年9月) したのを機に、『入門ワークショップ』と改めました。入門ワークショップの内容は、これまでのSeason 1 & 2トレーニングとほぼ同様です。

Ego State Therapy Japanは、2018年より一般社団法人となりました。今後も自我状態療法を中心として様々な治療法の普及・啓発活動を行っていく予定です。

詳しくは、Website (HP : <http://egostatetherapy.jp>) の案内をご覧ください。

講師：福井 義一 先生

(EST-J代表, Ego State Therapy International理事, 臨床心理士)

甲南大学文学部人間科学科 教授

専門領域はトラウマと愛着、解離に関する研究、身体志向のトラウマ・ケア。複雑性PTSDや解離性障害への治療に関する幅広い知識と深い理解を持ち、様々な臨床ケースへの実践経験を有する。2015年に、Ego State Therapy Japanを設立し、自我状態療法の普及と啓発に努めている。『自我状態療法：理論と実践』（金剛出版）の監訳者でもある。



2019年 11月3日(日)～4日(月・祝)

■スケジュール：

【3日…10:00～17:00(9:30 受付開始) 4日…9:30～16:30】

■受講料：① 11/3～4 … 36,000 円 ② 11/4のみ … 18,000 円

③ 再受講の方 … 12,000 円/1日



※ 11/4のみの受講対象者は、かつてSeason 1トレーニングや1日WSを受けたことのある方と再受講の方のみに限ります。初日のみの受講も、再受講の方に限ります。

■共催団体：四国トラウマケア研究会

■場所：愛媛県松山市（松山市男女共同参画推進センター『コムズ』の5階大会議室）

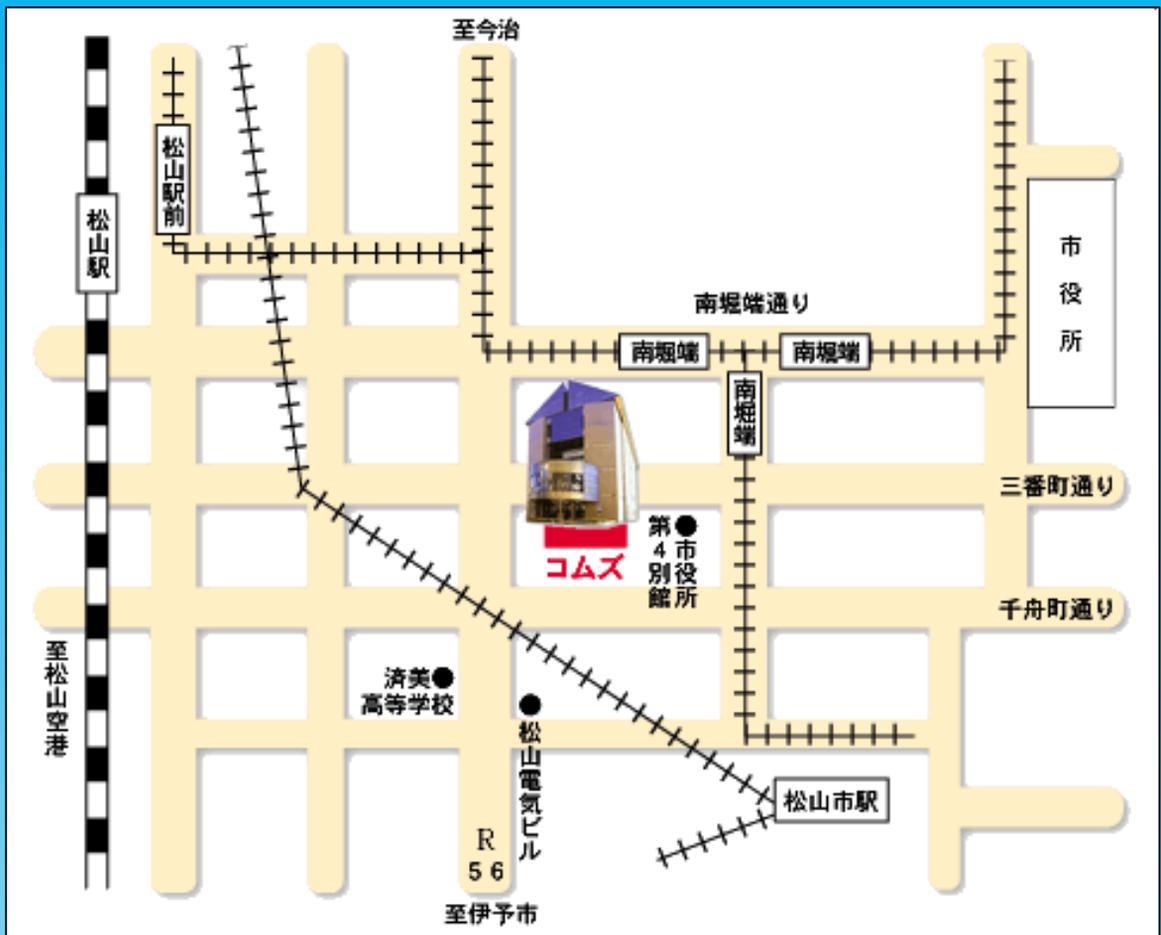
■定員：40名程度（再受講の方は定員5名程度）

■申し込み受付開始：2019年8月1日（月） ■締め切り：2019年10月18日（金）

（募集開始の告知と申込みフォームは、EST-JのWebsiteに掲載致します）

■お問い合わせ：Ego State Therapy Japan (EST-J) 事務局 (HP : <http://egostatetherapy.jp>)

交通案内



松山市男女共同参画推進センターCOMS（コムズ）
 〒790-0003 愛媛県松山市三番町6丁目4番地20
 TEL : 089-943-5776

アクセス	J R松山駅から	<ul style="list-style-type: none"> 電車：「J R松山駅前」 ⇒ 「南堀端」下車（電車5分+徒歩5分） 徒歩20分
	松山市駅から	<ul style="list-style-type: none"> 徒歩10分
	バス停留所「コムズ前」から	<ul style="list-style-type: none"> 徒歩1分以内 ※平成30年4月1日からダイヤ改正に伴い「コムズ前」が新設。（三津吉田線・松山中央公園線間）
	松山空港から	<ul style="list-style-type: none"> 空港リムジンバスで、J R松山駅まで約15分 松山市駅まで約20分
	松山観光港から	<ul style="list-style-type: none"> バスでJ R松山駅まで約21分 バスで松山市駅まで約26分 バス「松山観光港」⇒高浜駅前（約2分） 電車「高浜駅」⇒「松山市駅」（約20分）