

自我状態療法 入門ワークショップ at ZOOM

自我状態療法 (Ego State Therapy) とは, Watkins 夫妻によって開発された非常にユニークな心理療法です。元々は, 伝統的な心理療法の発想をより効率的にすることを目指したものでしたが, 近年, 複雑性 PTSD や解離性障害の治療において, 本技法が持つ有効性が再評価されています。今後, トラウマ・ケアにおける必須のスキルとしてますます需要が高まってくると思われます。今回も, 数々の身体志向のトラウマ・ケアに精通し, 講義の分かりやすさにも定評がある福井義一先生を講師に招き, 自我状態療法の基礎から実際の臨床適用まで, ワークショップ形式でご指導いただく予定です。

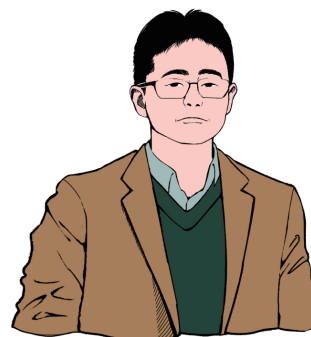
今回は, コロナウイルス感染リスクを回避するため ZOOM での開催になります。各自で ZOOM をお使いになれる環境をご準備ください。自我状態療法入門ワークショップは, 自我状態療法についてこれから学んでいかれる方向けの入門的な内容となっています。是非, 自我状態療法に関心のある方は, 安心してご参加いただければと思います。本格的に自我状態療法を学びたい方は, 国際認定トレーニング (2021年より第2期が開催予定) がありますので合わせてご検討ください。(詳細が決定次第 Ego State Therapy Japan のホームページにてご案内予定)

講師: 福井 義一 先生

(EST-J 代表, Ego State Therapy International 理事, 臨床心理士)

甲南大学文学部人間科学科 教授

専門領域はトラウマと愛着, 解離に関する研究, 身体志向のトラウマ・ケア。複雑性 PTSD や解離性障害への治療に関する幅広い知識と深い理解を持ち, 様々な臨床ケースへの実践経験を有する。2015 年に, Ego State Therapy Japan を設立し, 自我状態療法の普及と啓発に努めている。『自我状態療法: 理論と実践』(金剛出版) の監訳者でもある。



日時: 2020 年 10 月 3 日 (土) ~ 4 日 (日)

10 月 3 日: 10:00 ~ 17:00 (9:30 受付開始), 10 月 4 日: 9:30 ~ 16:30 (9:00 受付開始)

受講料: ①10/3~4 36,000 円 ②10/4 のみ 18,000 円 ③再受講の方 12,000 円 / 1 日

※ 10/4 のみの受講対象者は, かつて Season 1 トレーニングや 1 日 WS を受けたことのある方と再受講の方のみに限ります。初日のみの受講も, 再受講の方に限ります。

定員: 55 名程度

申し込み受付開始: 2020 年 7 月 1 日 (水) 締め切り: 2020 年 9 月 19 日 (土)

(募集開始の告知と申し込みフォームは, EST-J の Website に掲載いたします。)

お問い合わせ: Ego State Therapy Japan 事務局 (HP: <http://egostatetherapy.jp>)