

Zoomによるオンライン開催

一般社団法人 Ego State Therapy Japan 主催

自我状態療法

入門ワークショップ

自我状態療法(Ego State Therapy)

Watkins夫妻によって開発された非常にユニークな心理療法です。元々は、伝統的な心理療法の発想をより効率的にすることを目指したものでしたが、近年、複雑性PTSDや解離性障害の治療において、本技法が持つ有効性が再評価されています。今後、トラウマ・ケアにおける必須のスキルとしてますます需要が高まってくると思われます。今回も、数々の身体志向のトラウマ・ケアに精通し、講義のわかりやすさにも定評がある福井義一先生を講師に招き、自我状態療法の基礎から実際の臨床適用まで、ワークショップ形式で実習を通してご指導いただく予定です。
詳しくは、Website(HP:<http://egostatetherapy.jp>)の案内をご覧ください。



講師 福井 義一 先生

EST-J代表, Ego State Therapy International理事, 臨床心理士

甲南大学文学部人間科学科 教授

専門領域はトラウマと愛着, 解離に関する研究, 身体志向のトラウマ・ケア。

複雑性PTSDや解離性障害への治療に関する幅広い知識と深い理解を持ち, 様々な臨床ケースへの実践経験を有する。

2015年に, Ego State Therapy Japanを設立し, 自我状態療法の普及と啓発に努めている。

日時 2021年4月17日(土) 10:00~17:00 (9:30 受付開始)
18日(日) 10:00~17:00 (9:30 受付開始)

受講料 4月17~18日 … 36,000 円 4月18日のみ … 18,000 円
再受講の方 … 12,000 円/1日

※ 4/18のみの受講対象者は, かつてSeason 1トレーニングや1日WSを受けたことのある方と再受講の方のみに限ります。初日のみの受講も, 再受講の方に限ります。

場所 Zoomによるオンライン開催

定員 60名程度

お申し込み
お問い合わせ

Ego State Therapy Japan事務局 <http://egostatetherapy.jp>
お申し込み締め切り: 2020年4月3日(土)
募集開始の告知と申込みフォームは, EST-JのWebsiteに掲載致します